

Кому нельзя прививаться?!

- Если у человека острая вирусная инфекция (чихание, кашель, температура), то прививаться нельзя: произойдет наложение инфекционного процесса на вакцинальный, и болезнь усилится.
- Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний.

В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии (стойкое улучшение после хронического заболевания).

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая или иная реакция.

Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в поликлинике по месту жительства.

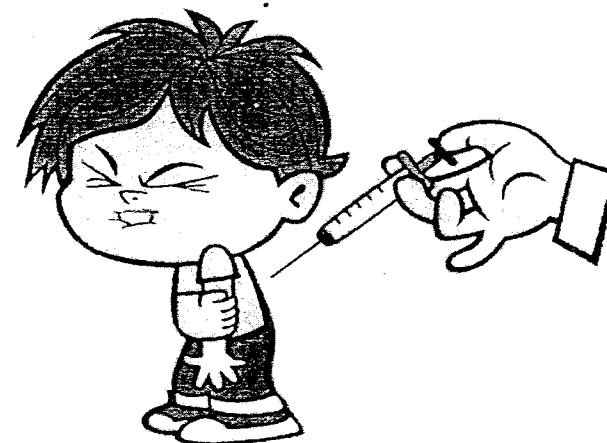


funtook.com

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в первую очередь прививкам подлежат дети с шестимесячного возраста, учащиеся 1-11 классов, студенты профессиональных, средних профессиональных и высших учебных заведений, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лица старше 60 лет.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа в Курганской области проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!

Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



Вакцинация детей против гриппа (информация для родителей)

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны.

Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого. Самый высокий риск распространения инфекции существует в детских коллективах.

Курган, 2017 г.

Чем опасен грипп?

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как **пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д.** Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития **отита, приводящего к глухоте.** Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины.

Прививаться против гриппа необходимо каждый год, так как состав вакцин меняется в зависимости от циркулирующих штаммов в предстоящем эпидсезоне.

Противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время, защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых. Если даже привитый человек и заболит гриппом, он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Что представляет собой вакцина от гриппа?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет.

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф: на самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается.

На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса,
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок до года.

Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

- **Во-первых,** рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как **хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени и т.д.**
- **Во-вторых,** важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это **медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта и т.д.**
- **В-третьих,** целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы (школы и детские сады).

Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллективы (детские сады, школы). Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи.

С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

раком печени от вируса гепатита В или смертью от кори или дифтерии

родительский МИФ 8:

? Вакцины содержат опасные для здоровья вещества

В некоторые вакцины в качестве консерванта добавляют органическое вещество тиомерсал, содержащее ртуть. Это самый распространенный консервант, используемый в вакцинах, поставляемых во флаконах на несколько доз. Не существует данных, указывающих на риск для здоровья того количества тиомерсала, которое используется в вакцинах. Более того, ртути в одной дозе вакцины меньше, чем городской ребенок принимает с пищей, водой и воздухом в течение дня. Притом, что ртуть эта в вакцине присутствует в виде растворимой соли (и, соответственно, доступна выведению почками), а не в виде паров. В настоящее время появилась возможность приобретения вакцин за счет собственных средств – в одном шприце без консерванта. Другой «пугающий» элемент - оксид алюминия (по сути, простой глинозем), который присутствует практически на каждом шагу в быту и в лекарствах, например, от изжоги и гастрита. А «страшный» формальдегид вообще является продуктом нормального метаболизма человека и в крови встречается в куда больших количествах (2-3 мкг на миллилитр крови), чем в вакцине (около 100 микрограммов).

Решая делать или нет прививку, Вы решаете вопрос: будет Ваш ребенок защищен или будет ежедневно подвергаться риску заболеть с угрозой тяжелых последствий или даже смерти.

На территории России все прививки, включенные в Национальный календарь профилактических прививок, утвержденный Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. №125 н, с изменениями от 16.06.2016 № 370 н, осуществляются во всех государственных и муниципальных организациях здравоохранения бесплатно и с согласия родителей. В календарь включены прививки против 14 инфекций. С 2013 года введены прививки против ветряной оспы, пневмококковой инфекции, вируса папилломы человека.

«Нужно защищать детей от инфекций, от которых они могут быть защищены,» - сказала Анна Попова, главный государственный санитарный врач Российской Федерации.

За более подробной информацией по вопросам вакцинопрофилактики обратитесь в поликлинику по месту жительства.

Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



Мифы о вакцинации

(памятка для родителей)

В настоящее время в мире применяют вакцины против более 50 инфекционных заболеваний. В каждой стране в Национальный календарь прививок законодательно включена профилактика наиболее массовых и опасных инфекций. Вакцинация – иммунизация (проведение профилактических прививок) всемирно признана одной из самых успешных и эффективных мер здравоохранения по сохранению жизни и здоровья взрослых и детей.

В России большинство родителей без проблем дают согласие на все прививки своим детям, однако в последнее время растет количество «отказников». Это связано с тем, что в интернете распространяется много недостоверной информации о побочных действиях, которые вызывают будто бы те или иные вакцины.

Надеемся, что данная информация поможет сомневающимся родителям решиться на прививку себе и своему ребенку.

Курган, 2017 г.

Родительский МИФ 1:

? С ростом уровня гигиены и санитарии болезни исчезнут – в вакцинах нет необходимости

- Улучшение гигиены, мытье рук и чистая вода помогают защитить людей от инфекционных болезней. **НО** многие инфекции могут распространяться независимо от степени нашей чистоплотности. Болезни, против которых проводится иммунизация, вновь появятся, если прекратить программы вакцинации. Без достаточного охвата населения прививками болезни, ставшие редкими, например, полиомиелит и корь, быстро появятся вновь.

Родительский МИФ 2:

? Вакцины вызывают ряд вредных и долгосрочных побочных эффектов, которые еще не известны. Вакцинация даже может быть смертельной

- В большинстве случаев вакцина вызывает незначительную и временную реакцию, например, болезненное ощущение в руке или незначительное повышение температуры. Серьезные побочные эффекты чрезвычайно редки, тщательно отслеживаются и расследуются. У вас значительно больший шанс получить серьезные последствия в результате предотвращаемого вакциной заболевания, а не от самой вакцины. Например, в случае полиомиелита болезнь может вызвать паралич, корь может вызвать энцефалит и слепоту, а некоторые предотвращаемые с помощью вакцин болезни могут даже повлечь летальный исход. Плюсы вакцинации значительно перевешивают риск, и без вакцин будет больше случаев заболеваний, инвалидности и смерти.

Родительский МИФ 3:

? Вакцина против дифтерии, коклюша и столбняка и вакцина против полиомиелита вызывают синдром внезапной смерти грудного ребенка

- Не существует причинной связи между введением вакцин и внезапной смертью младенцев, однако эти вакцины применяются в тот период, когда дети могут подвергнуться синдрому внезапной смерти младенца (СВСМ). Иными словами, смерть в результате СВСМ совпадает с вакцинацией и может произойти и в отсутствие вакцинации. Важно помнить, что эти четыре болезни угрожают жизни и что не вакцинированные против них младенцы подвергаются серьезному риску смерти или серьезной инвалидности.

Родительский МИФ 4:

? Предотвращаемые с помощью вакцин болезни почти ликвидированы в стране, поэтому нет оснований подвергаться вакцинации

- Хотя предотвращаемые с помощью вакцин болезни стали редкостью, вызывающие их возбудители продолжают циркулировать в некоторых частях света. В крайне взаимосвязанном мире эти возбудители могут пересекать границы и заражать любого незащищенного человека. Например, в Западной Европе после 2005 года вспышки кори среди невакцинированных групп населения имели место в Австрии, Бельгии, Дании, Франции, Германии, Италии, Испании, Швейцарии, Великобритании.

Родительский МИФ 5:

? Предотвращаемые с помощью вакцин детские болезни являются досадной реальностью жизни

- Предотвращаемые с помощью вакцин болезни не должны быть «реалиями жизни». Такие болезни, как **корь, паротит, краснуха**, могут вызвать серьезные осложнения у детей и взрослых: пневмонию, энцефалит, слепоту, диарею, ушные инфекции, синдром врожденной краснухи (если женщина заражается краснухой в начале беременности) и смерть. Все эти болезни и страдания можно предотвратить с помощью вакцин. Без прививок против этих болезней дети оказываются более уязвимыми.

Родительский МИФ 6:

? Одновременное введение ребенку более одной вакцины может повысить риск пагубных побочных последствий, которые могут перегрузить иммунную систему ребенка

- Согласно научным данным, одновременное введение нескольких вакцин не имеет неблагоприятных последствий для иммунной системы ребенка.

Родительский МИФ 7:

? Лучше получить иммунитет в результате болезни, чем вакцинация

- Вакцины взаимодействуют с иммунной системой, вызывая иммунную реакцию, сходную с иммунной реакцией на естественную инфекцию, однако они не вызывают болезнь. А за получение иммунитета в результате инфекционного заболевания, возможно, придется заплатить врожденными дефектами у ребенка вследствие краснухи.