

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №100»
 Т.А. Тельминова
 Приказ № 122 от 24.08 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период)

Режимные моменты	Гр.раннего возраста (2-3)	Младшая Группа (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовит группа (6-7)	Разновозр. группа (2-4)	Разновозр. группа (3-5)	Разновозр. группа (5-7)
Прием, осмотр детей совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.55-8.00	8.05-8.12	8.15-8.22	8.20-8.27	7.50-7.55	7.55-8.00	8.15-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	8.00-8.25	8.12-8.35	8.22-8.45	8.27-8.45	7.55-8.30	8.00-8.25	8.22-8.45
Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность	8.30-9.50	8.25-10.15	8.35-10.45	8.45-10.55 ФИЗО (ул.) 11.00-11.25	8.45-10.45 ФИЗО (ул.) 11.00-11.30	8.30-10.15	8.25-10.45	8.45-10.50 ФИЗО (ул.) 11.00-11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.40	10.15-11.50	10.45-12.00	10.55-12.30	10.45-12.45	10.15-11.40	10.45-11.50	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.30-13.00	12.45-13.00	11.40- 12.00	11.50-12.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.30	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	16.40 -16.55	16.40-16.55	16.10-16.30	16.20-16.40	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05	16.30-16.45	16.40-16.50	16.55-17.05
Прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	17.05-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)

Режимные моменты	Гр.раннего возраста (2-3)	Младшая Группа (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовит группа (6-7)	Разновозр. группа (2-4)	Разновозр. группа (3-5)	Разновозр. группа (5-7)
Прием, осмотр детей совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.55-8.00	8.05-8.12	8.15-8.22	8.20-8.27	7.50-7.55	7.55-8.00	8.15-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	8.00-8.25	8.12-8.35	8.22-8.45	8.27-8.45	7.55-8.30	8.00-8.25	8.22-8.45
Занимательная досуговая деятельность, экскурсии. Подготовка к прогулке. Прогулка	8.30-11.40	8.25-11.50	8.35-12.00	8.45-12.30	8.45-12.45	8.30-11.40	8.25-11.50	8.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.30-13.00	12.45-13.00	11.40- 12.00	11.50-12.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговые развлечения	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.30	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	16.40 -16.55	16.40-16.55	16.10-16.30	16.20-16.40	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05	16.30-16.45	16.40-16.50	16.55-17.05
Прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	17.05-19.00