

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)

Режимные моменты	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Разновозр. группа (2-4)	Разновозр. группа (5-7)
Прием, осмотр детей совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05-8.12	8.15-8.22	7.50-7.55	8.15-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.35	8.22-8.45	7.55-8.30	8.22-8.45
Занимательная досуговая деятельность, экскурсии. Подготовка к прогулке. Прогулка	8.35-12.00	8.45-12.30	8.30-11.40	8.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.30-13.00	11.40- 12.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговые развлечения	15.25-16.30	15.25-16.40	15.25-16.10	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.40 -16.55	16.10-16.30	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.55-17.05	16.30-16.45	16.55-17.05
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.05-19.00	16.45-19.00	17.05-19.00