

## Диспансеризация 2020 года для КиК

По информации Департамента здравоохранения Курганской области с 1 августа 2020 года всем гражданам Курганской области вновь можно пройти бесплатно диспансеризацию в медицинских организациях по месту жительства

Диспансеризация – это целый комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр с применением различных методов обследования.

Главная цель – вовремя выявить проблемы со здоровьем и предупредить дальнейшее развитие заболевания.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных неинфекционных заболеваний сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований, сахарного диабета и хронических бронхолегочных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

В городе Кургане в 2020 году пройти диспансеризацию смогут около 60 тыс. жителей города Кургана (1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно в возрасте 40 лет и старше).

В новом 2020 году особое внимание медики уделят старшему поколению: для пациентов, чей возраст превышает 65 лет, введены новые меры скрининга. Это сделано для того, чтобы предупредить или затормозить определенные возрастные изменения, способные заметно ухудшить качество жизни. Теперь помимо стандартных процедур люди могут пройти **дополнительные тесты на следующие заболевания**: ломкость костей; склонность к падениям; субдепрессия; старческая астения; различные когнитивные нарушения; прочие состояния, связанные с возрастом пациента.

Если учитывать, что программа диспансеризации расширилась несколькими новыми исследованиями, то можно проверить действительно все системы организма. Следовательно, **качество жизни пенсионеров может стать лучше**, если вылечить все обнаруженные проблемы или хотя бы улучшить общее состояние организма.

Диспансеризация проводится в два этапа:

-на первом этапе:

1 визит – проводятся обследования в соответствии с возрастом и полом пациента. Женщины – маммография, осмотр у гинеколога, УЗИ и т.д. Мужчины – анализ крови на простатспецифический антиген, компьютерная томография легких, осмотр кожных покровов, щитовидной железы, обследование в смотровом кабинете и т.д. (для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию утром натощак);

2 визит – при получении результатов исследований врач проводит заключительный осмотр и подводит итоги диспансеризации.

-на втором этапе – при наличии медицинских показаний по результатам исследований врач может направить на дополнительное обследование для уточнения диагноза.

В рамках диспансеризации гражданин получает индивидуальное профилактическое консультирование:

-по отказу от курения;

- по оздоровлению питания;
- по снижению избыточной массы тела;
- по повышению физической активности.

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти и др.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации

Диспансеризация взрослого населения проводится в Поликлиниках города Кургана ежедневно (кроме воскресения и праздничных дней) в рабочие дни с 8 -00 до 18-00, в субботу с 08-00 до 13-00.

<b>Поликлиники, больницы</b>	<b>Адреса поликлиник, филиалы</b>
<b>Поликлиника № 1</b>	ул. Дзержинского, 41-Б, тел. 25-31-53. ул. Невежина, д. 5, тел. 63-01-77. 1 мкр-он, д. 39, тел.47-29-88. пос. Механический, д. 2, тел. 25-77-64.
<b>Поликлиника № 2</b>	ул. Гоголя, д. 42, тел. 43-20-64. ул. Карельцева, д. 54, тел. 46-91-24. ул. Кравченко, д. 53, тел. 24-16-11. ул. Гагарина, д. 7, тел. 25-00-08.
<b>Железнодорожная больница</b>	ул. Проходная, д. 6, 49-21-32.

Организована запись населения на диспансеризацию и профилактический осмотр здоровья через портал пациента poliklinica45.ru.

С целью сокращения времени пребывания граждан в поликлинике при прохождении диспансеризации отработан порядок маршрутизации пациентов, минуя регистратуру.

Подробную информацию о диспансеризации можно получить:

- в отделении (кабинете) медицинской профилактики;
- в регистратуре поликлиники;
- в кабинете участкового врача.

В соответствии с «Трудовым кодексом РФ» от 30.12.2001 года № 197-ФЗ (ред. От 31.07.2020 г.), (с изм. и доп., вступил в силу с 13.08.2020 г.) работающие физические лица получают льготы при прохождении диспансеризации, в том числе:

-с 1 января 2019 г. согласно нормам ст.185.1 ТК РФ физические лица получают один день раз в три года для прохождения медицинского обследования с сохранением средней заработной платы за этот день (ТК РФ, ст. 185.1 Гарантии работникам при прохождении диспансеризации, введена Федеральным законом от 03.10.2018 г. № 353-ФЗ);

- работники, достигшие возраста 40 лет, за исключением лиц, указанных в части

третьей настоящей статьи, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ТК РФ от 30.12.2001 года № 197-ФЗ (ред. От 31.07.2020 г.), (с изм. и доп., вступил в силу с 13.08.2020 г.), часть вторая введена Федеральным законом от 31.07.2020 г. № 261-ФЗ).